



さけ お酒〇×クイズ

さけ かん もんだい ちょうせん
お酒に関する〇×問題に挑戦!!

関西アルコール関連問題学会
大阪府こころの健康総合センター

1

1

さけ さい
お酒は18歳になったら
の飲んでもいい?

2

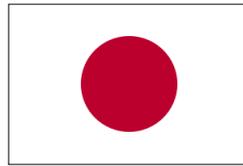
がっしゅうこく
アメリカ合衆国



22歳
21歳
20歳
19歳
18歳
17歳
16歳

3

にほん
日本



22歳
21歳
20歳
19歳
18歳
17歳
16歳

4

はたちみまんものいんしゅきんしかんほうりつ
二十歳未満の者の飲酒の禁止に関する法律

さいみまんものいんしゅほうりつきんし
20歳未満の者の飲酒は法律は禁止されています

おやこどもにさけのほんざい
親が子どもにお酒を飲ませると犯罪になります

さいみまんものさけうまんえんいかぼっきん
20歳未満の者にお酒を売ると50万円以下の罰金

5

1

さけ さい
お酒は18歳になったら
の飲んでもいい?

6

2

さけのじどうしゃ
お酒を飲んで自動車を

うんてん
運転してはいけませんが

じてんしゃ
自転車なら

うんてん
運転してもいい?

7

いんしゅうんてんほんざい
飲酒運転は犯罪です



8

じてんしゃ

自転車も

じどうしゃ おな

自動車と同じ!!



ねんい か ちようえき
5年以下の懲役

まんえん い か ばっきん
100万円以下の罰金

9

2

さけ の じどうしゃ
お酒を飲んで自動車を

うんてん
運転してはいけないけど

じてんしゃ
自転車なら

うんてん
運転してもいい?

10

3

さけ の の
お酒は飲めば飲むほど

の
たくさん飲めるように
なる?

11

さけ の ひと
お酒をたくさん飲める人



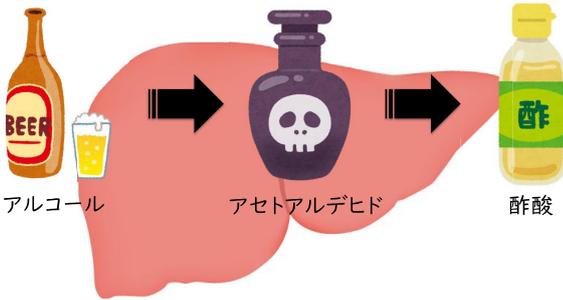
さけ の ひと
お酒をあまり飲めない人



の ひと
まったく飲めない人

12

さけ かんぞう ぶんかい
お酒は肝臓で分解される



13

さけ
お酒をたくさん
の ひと
飲める人

う
生まれつき

どく ぶんかい はたら つよ
毒の分解の働きが強い

さけ
お酒をあまり
の ひと
飲めない人

う
生まれつき

どく ぶんかい はたら よわ
毒の分解の働きが弱い

さけ
お酒をまったく
の ひと
飲めない人

う
生まれつき

どく ぶんかい
毒の分解ができない

14

3

さけ の の
お酒は飲めば飲むほど

の
たくさん飲めるように
なる?

15

4

さけ の す
お酒を飲み過ぎたら

し
死ぬことがある?

16

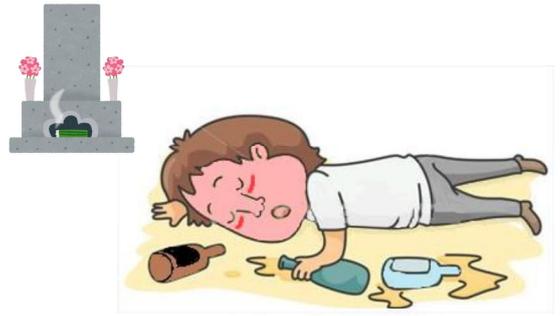
さけのす かんぞう びょうき
お酒の飲み過ぎで肝臓の病気になる



しぼうかん
脂肪肝

かんこうへん
肝硬変

きゅうせい ちゅうどく
急性アルコール中毒



よ
「酔っぱらう」とは？

ほろ酔い ➡ 酩酊 ➡ 泥酔 ➡ 昏睡



まいにち さけ にん
毎日お酒で 約100 人が

な
亡くなっている



4

さけのす
お酒を飲みすぎたら
し
死ぬことがある？

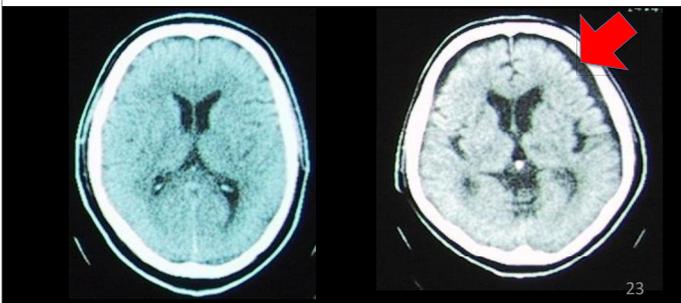
5

さけ
お酒を
の つづ
たくさん飲み続けると
のう ちぢ
脳が縮んでしまう？

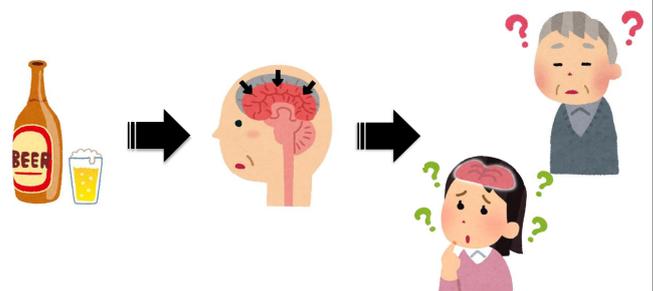
さけのす のう
お酒の飲み過ぎで脳が縮む

せいじょう のう
正常な脳

たいりょういんしゅ ひと のう
大量飲酒する人の脳



さけのす にんちしょう
お酒の飲み過ぎで認知症



5

さけ
お酒を
の つづ
たくさん飲み続けると
のう ちぢ
脳が縮んでしまう？

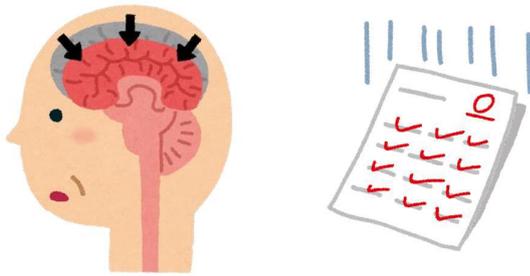
25

6

さけ の
お酒を飲めば
べんきょう
勉強が
よくできるようになる？

26

さけ かんが ちから きおくりよく よわ
お酒で考える力や記憶力が弱くなる



27

6

さけ の
お酒を飲めば
べんきょう
勉強が
よくできるようになる？

28

7

さけ の
お酒を飲むのを
やめられない
びょうき
病気があるって
ほんと？

29

さけ こうか
お酒（アルコール）の効果

さけ のう さきょう
お酒は脳に作用することで
たの 楽しくなったり、いやな きぶん
気分を
わす 忘れさせてくれることもあります。



30

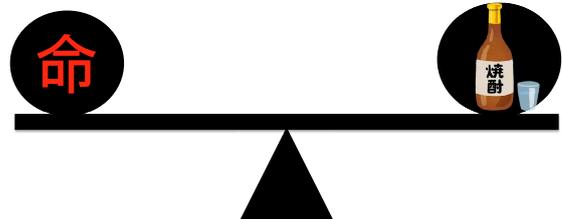
いぞんしょう
アルコール依存症

いやなことがあるたびに、
たくさんお酒を飲むようになると、
アルコールいぞんしょう
依存症になってしまうことが
あります。



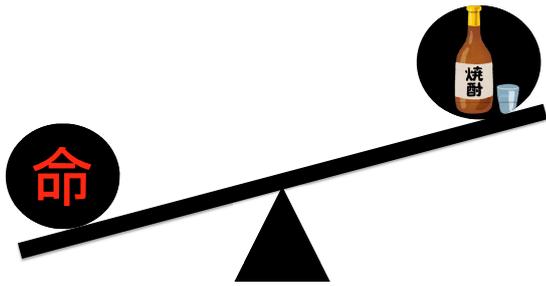
31

さけ いのち たいせつ
お酒と命 どっちが大切？

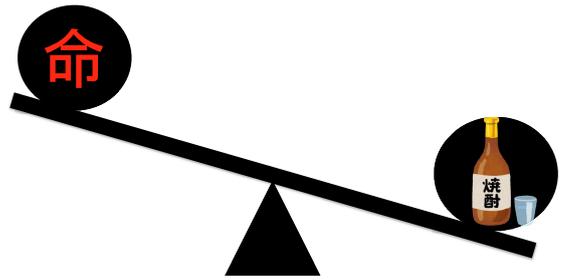


32

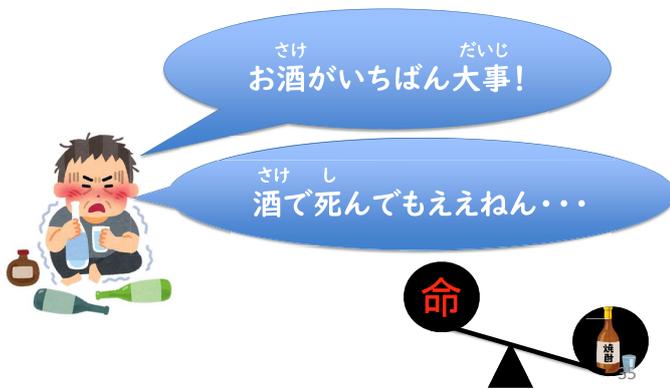
お酒と命 どっちが大切？



お酒と命 どっちが大切？



アルコール依存症



7

お酒を飲むのを
やめられない
病気があるって
ほんと？

8

意志が弱いから
アルコール依存症になる？



アルコール依存症

お酒（アルコール）は依存性薬物の一種です。お酒をたくさん飲むと、誰でも依存症になる可能性があります。



子どもがお酒を飲むとアルコール依存症になりやすい



20歳でお酒を飲み始めると



10人に1人が
アルコール依存症
になるかもしれない

さい さけ の はじ
15歳までにお酒を飲み始めると



にん ひとり
2~3人に1人が

いぞんしょう
アルコール依存症
になるかもしれない

41

8

い し よわ
意志が弱いから

あ る こ ー る いぞんしょう
アルコール依存症になる？

42

9

しょうがつ まつり とくべつ
お正月やお祭は特別で

おとな
大人がすすめてくれたら

さけ の
お酒を飲んでもいい？

43

9

しょうがつ まつり とくべつ
お正月やお祭は特別で

おとな
大人がすすめてくれたら

さけ の
お酒を飲んでもいい？

44

こ ざけ の りゆう
子どもがお酒を飲んではいけない理由

1. ほうりつ きんし
法律で禁止されている
2. からだへの えいきょう おお
影響が大きい
(のう かんぞう
脳や肝臓へのダメージ)
3. きゅうせい ちゅうどく きけんせい
急性アルコール中毒の危険性がある
4. いぞんしょう
アルコール依存症になりやすい

45