

ギャンブル等依存症は病気です。

やめられない・・・
やめたい。



こんなことはありませんか？

- ✓ギャンブルをするときには予算や時間の制限を決めない、決めても守れない
- ✓ギャンブルに勝ったときに「次のギャンブルに使おう」と考える
- ✓ギャンブルをしたことを誰かに隠す
- ✓ギャンブルに負けた時にすぐに取り返したいと思う

ひとりで悩まず 家族だけで抱えず
まずはご相談ください。

大阪市にお住まいの方

大阪市こころの健康センター
依存症相談窓口

☎ 06-6922-3475

堺市にお住まいの方

堺市こころの健康センター
薬物・ギャンブル等依存専門相談

☎ 072-245-9192

大阪府内（大阪市・堺市以外）
にお住まいの方

大阪府こころの健康総合センター
依存症専門相談

☎ 06-6691-2818

相談先・医療機関については

おおさか

依存症ポータルサイト

でも検索できます

