

相談窓口等一覧（資料編）

情報は、令和8年4月現在のものです

大阪府保健所（依存症相談拠点）

- 「依存症のことで相談したい」とお伝えください。
- 依存症の本人がお住まいの地域の保健所に相談してください。
- 来所での相談を希望される場合は、必ず電話で予約してください。

	保健所	電話番号	相談時間
大阪府保健所	池田保健所	072-751-2990	平日（月～金曜日） ※祝日・年末年始を除く 午前9時から 午後5時45分まで
	茨木保健所	072-624-4668	
	守口保健所	06-6993-3133	
	四條畷保健所	072-878-2477	
	藤井寺保健所	072-955-4181	
	富田林保健所	0721-23-2684	
	和泉保健所	0725-41-1330	
	岸和田保健所	072-422-6070	
	泉佐野保健所	072-462-4600	

中核市保健所（依存症相談拠点）：東大阪市

- 「依存症のことで相談したい」とお伝えください。
- 依存症の本人がお住まいの地域の保健センターに相談してください。
- 来所での相談を希望される場合は、必ず電話で予約してください。

※祝日・年末年始を除く

中核市保健所		電話番号	相談時間
東 大 阪 市 保 健 所	東保健センター	072-982-2603	平日（月～金曜日） 午前9時から 午後5時30分まで
	中保健センター	072-965-6411	
	西保健センター	06-6788-0085	

中核市保健所（依存症相談拠点）：高槻市・豊中市・枚方市

- 「依存症のことで相談したい」とお伝えください。
- 依存症の本人がお住まいの地域の保健所に相談してください。
- 来所での相談を希望される場合は、必ず電話で予約してください。

※祝日・年末年始を除く

中核市保健所	電話番号	相談時間
高槻市保健所 （保健予防課）	072-661-9332	平日（月～金曜日） 午前8時45分から 午後5時15分まで
豊中市保健所 （医療支援課）	06-6152-7315	平日（月～金曜日） 午前9時から 午後5時15分まで
枚方市保健所 （保健医療課）	072-807-7623	平日（月～金曜日） 午前9時から 午後5時30分まで

中核市保健所（依存症相談拠点）：八尾市・寝屋川市・吹田市

- 「依存症のことで相談したい」とお伝えください。
- 依存症の本人がお住まいの地域の保健所に相談してください。
- 来所での相談を希望される場合は、必ず電話で予約してください。

※祝日・年末年始を除く

中核市保健所	電話番号	相談時間
八尾市保健所 (保健予防課)	072-994-6644	平日（月～金曜日） 午前8時45分から 午後5時15分まで
寝屋川市保健所 保健所すこやかステーション (保健予防課)	072-812-2362	平日（月～金曜日） 午前9時から 午後5時30分まで
吹田市保健所 (地域保健課)	06-6339-2227	平日（月～金曜日） 午前9時から 午後5時30分まで

大阪府こころの健康総合センター（依存症相談拠点）

○大阪府内（大阪市・堺市以外）にお住まいの方対象

○お住まいの地域の保健所でも依存症の相談をお受けしています。

依存症専門相談

■内 容：電話相談、来所相談（予約制）

■時 間：平日（月～金曜日） 午前9時から午後5時45分まで

第2・第4土曜日 午前9時から午後5時30分まで

※ 祝日・年末年始を除く

■対 象：アルコール・薬物・ギャンブル等の依存で

お困りの本人、家族等（家族のみも可）

■電 話：06-6691-2818（相談支援・依存症対策課）

大阪市にお住まいの方の相談窓口①

大阪市こころの健康センター（依存症相談拠点）

○大阪市内にお住まいの方対象

○お住まいの地域の各保健福祉センターでも依存症の相談をお受けしています。

依存症の相談窓口

- 内 容：電話相談
- 時 間：平日（月～金曜日）午前9時から午後5時30分まで
※ 祝日・年末年始を除く
- 対 象：アルコール・薬物・ギャンブル等の問題でお困りの
本人、家族、関係機関の支援者
- 電 話：06-6922-3475

大阪市にお住まいの方の相談窓口②

大阪市 各区保健福祉センター

相談時間：平日（月～金曜日）午前9時から午後5時30分まで
※祝日・年末年始を除く

○お住まいの地域の区保健福祉センターにご相談ください。

○来所での相談を希望される場合は、事前にお問い合わせください。

区	電話番号	区	電話番号
北区	06-6313-9968	中央区	06-6267-9968
都島区	06-6882-9968	西区	06-6532-9968
福島区	06-6464-9968	港区	06-6576-9968
此花区	06-6466-9968	大正区	06-4394-9968

大阪市にお住まいの方の相談窓口③

区	連絡先	区	連絡先
天王寺区	06-6774-9968	城東区	06-6930-9968
浪速区	06-6647-9968	鶴見区	06-6915-9968
西淀川区	06-6478-9968	阿倍野区	06-6622-9968
淀川区	06-6308-9968	住之江区	06-6682-9968
東淀川区	06-4809-9968	住吉区	06-6694-9968
東成区	06-6977-9968	東住吉区	06-4399-9968
生野区	06-6715-9968	平野区	06-4302-9968
旭区	06-6957-9968	西成区	06-6659-9968

堺市にお住まいの方の相談窓口①

堺市こころの健康センター（依存症相談拠点）

○堺市内にお住まいの方対象

○アルコール問題の相談は保健センターでお受けしています。

○来所での相談を希望される場合は、必ず電話で予約してください。

薬物・ギャンブル等依存専門相談

■内 容：電話相談、来所相談（予約制）

■時 間：平日（月～金曜日）午前9時から午後5時30分まで

※ 祝日・年末年始を除く

■対 象：薬物・ギャンブル等の問題でお困りの本人、家族

■電 話：072-245-9192

堺市にお住まいの方の相談窓口②

堺市 各保健センター

相談時間：平日（月～金曜日）午前9時から午後5時30分まで
※祝日・年末年始を除く

- 本人がお住まいの地域の各保健センターに相談してください。
- 来所での相談を希望される場合は、必ず電話で予約してください。
- 薬物・ギャンブル等依存の相談は、堺市こころの健康センターで専門相談を実施しています。

区	電話番号	区	電話番号
堺区	072-238-0123	南区	072-293-1222
中区	072-270-8100	北区	072-258-6600
東区	072-287-8120	美原区	072-362-8681
西区	072-271-2012		

依存症専門医療機関

名称	所在地	電話番号	対象疾患
新阿武山病院 新阿武山クリニック	高槻市 高槻市	072-693-1881 072-682-8801	アルコール アルコール・ギャンブル等
大阪精神医療センター ※依存症治療拠点機関 ねや川サナトリウム	枚方市 寝屋川市	072-847-3261 072-822-3561	アルコール・薬物・ギャンブル等 ギャンブル等
東布施野田クリニック 東大阪山路病院 国分病院	東大阪市 東大阪市 柏原市	06-6729-1000 072-961-3700 072-978-6072	アルコール・薬物・ギャンブル等 アルコール ギャンブル等
結のぞみ病院	富田林市	0721-34-1101	アルコール・薬物・ギャンブル等
新生会病院 阪和いずみ病院 久米田病院 浜寺病院	和泉市 和泉市 岸和田市 高石市	0725-53-1222 0725-53-1555 072-445-3545 072-261-2664	アルコール アルコール・ギャンブル等 アルコール・薬物 アルコール

※ 依存症専門医療機関…国の「依存症専門医療機関及び依存症治療選定基準」に基づいて選定された、「アルコール健康障がい」、「薬物依存症」、「ギャンブル等依存症」の診療に取り組んでいる医療機関

依存症専門医療機関

名称	所在地	電話番号	対象疾患
藤井クリニック	大阪市	06-6352-5100	アルコール・薬物・ギャンブル等
小谷クリニック	大阪市	06-6556-9960	アルコール
悲田院クリニック	大阪市	06-6773-2971	アルコール
とじまクリニック	大阪市	06-6829-7010	アルコール・ギャンブル等
西浦クリニック	大阪市	06-6770-9147	アルコール・ギャンブル等
咲く花クリニック	大阪市	06-6301-0344	アルコール
金岡中央病院	堺市	072-252-9000	アルコール
阪南病院	堺市	072-278-0381	ギャンブル等
えんどうこころのクリニック	堺市	072-254-5123	アルコール・薬物・ギャンブル等

※ 依存症専門医療機関…国の「依存症専門医療機関及び依存症治療選定基準」に基づいて選定された、「アルコール健康障がい」、「薬物依存症」、「ギャンブル等依存症」の診療に取り組んでいる医療機関

自助グループ

- 自助グループは、同じ問題や悩みを抱えた人たちが、仲間と体験を共有したり、分かち合ったりするなど、自発的に結びついた集まりのことです。
- 各グループのミーティングは、大阪府内のさまざまな地域で行われています。
- 受付時間や利用方法、ミーティング会場などの詳しい情報は、各団体のホームページをご確認ください。

アルコール依存症

団体名称	対象	問合せ先
大阪府断酒会 大阪府断酒会家族会	本人 家族等	TEL：072-949-1229 FAX：072-933-1220
AA (アルコールリクス・アノニマス)	本人 ※ 本人以外も参加可能な「オープンミーティング」を設けています。	AA関西セントラルオフィス TEL：06-6536-0828 FAX：06-6536-0833
Al-Anon (アラノン家族グループ)	家族等	アラノン・ジャパン TEL：045-642-8777
家族の回復ステップ12	家族等	TEL：090-5150-8773

自助グループ

※受付時間や利用方法などの詳しい情報は、各ホームページをご確認ください。

薬物依存症

団体名称	対象	問合せ先
NA (ナルコティクス・アノニマス)	本人 ※ 本人以外も参加可能な「オープンミーティング」を設けています。	NA関西エリア PICOMITEI TEL：080-5703-4121
ナラノン ファミリー グループ ジャパン	家族等	ナラノン ファミリー グループ ジャパン ナショナルサービスオフィス TEL：03-5951-3571

自助グループ

※受付時間や利用方法などの詳しい情報は、各ホームページをご確認ください。

ギャンブル等依存症

団体名称	対象	問合せ先
GA (ギャンブラーズ・アノニマス)	本人 ※ 本人以外も参加可能な「オープンミーティング」を設けています。	GA日本インフォメーションセンター
GAM-ANON (ギャマノン)	家族等	ギャマノン日本サービスオフィス TEL：03-6659-4879
GAFA (ガーファ)	家族等	Gambling Families Anonymous TEL：050-1726-8070

回復施設・民間支援団体など①

※受付時間や利用方法などの詳しい情報は、各団体のホームページをご確認ください。

名称	内容	問合せ先	アルコール	薬物	ギャンブル等
リカバリハウスいちご	相談（本人、家族） 日中活動 就労活動 グループホーム	TEL：06-6769-1517	○	○	○
大阪マック	相談（本人、家族） ミーティング（本人） グループホーム	TEL：06-6648-1717・1818 FAX：06-6648-1300	○	○	○
フェニックス会	就労継続支援B型 ミーティング（本人）	TEL/FAX：072-238-6722	○		
大阪ダルク	相談（本人） ミーティング（本人） 生活支援	TEL/FAX：06-6323-8910		○	
Freedom （フリーダム）	相談（家族） ミーティング（家族）	TEL/FAX：06-6320-1463		○	

回復施設・民間支援団体など②

※受付時間や利用方法などの詳しい情報は、各団体のホームページをご確認ください。

名称	内容	問合せ先	アルコール	薬物	ギャンブル等
スキマサポートセンター	心理・法・福祉の支援 (加害者家族対象)	TEL : 070-5650-9473	○	○	○
関西薬物依存症家族の会	家族相談会	TEL : 080-2569-3616		○	
ギャンブル依存症問題を考える会 大阪支部	家族相談会	TEL : 070-4501-9625			○
全国ギャンブル依存症家族の会 大阪	電話相談 ミーティング	TEL : 090-2014-3897			○

借金に関する相談窓口

※受付時間や利用方法などの詳しい情報は、各団体のホームページをご確認ください。

名称	問合せ先
近畿財務局 (多重債務無料相談窓口)	TEL : 06-6949-6523
大阪弁護士会 (総合法律相談センター)	TEL : 06-6364-1248
大阪司法書士会 (総合相談センター)	TEL : 06-6943-6099
公益社団法人 日本クレジットカウンセリング協会 (多重債務ほっとライン)	TEL : 0570-031640 TEL : 06-6258-6773
大阪いちょうの会 (大阪クレサラ・貧困被害をなくす会)	TEL : 06-6361-0546

おおさか依存症ポータルサイト

依存症に関する様々な情報を掲載しており、大阪府内の医療機関・相談機関等の情報を検索することもできます。

**おおさか
依存症ポータルサイト**

「依存症ってどういうもの？」
「自分(家族)が依存症かもしれないけれど、どこに相談すればいいかわからない」
「**おおさか依存症ポータルサイト**」では、依存症に関する正しい知識、大阪府内の医療機関・相談機関等検索や普及啓発リーフレットなど様々な情報を掲載しています。

関係者は
こちら

ギャンブル等
依存症
対策基金

YouTube

依存症について

相談について

医療機関・相談機関等検索

普及・啓発関連

大阪依存症包括支援拠点
(OATIS)

リンク集

大阪依存症チャットボット
質問する

